

# Notfallkarte

Gewalt gegen Frauen  
ist **kein** privates Problem

Herausgegeben vom:  
Bezirksamt Tempelhof - Schöneberg von Berlin  
Die Frauenbeauftragte  
Ursula Hasecke  
John-F.-Kennedy-Platz  
10820 Berlin

Neuaufgabe: 2010

Fühlen Sie sich in Ihrer Familie oder in Ihrer Beziehung  
nicht sicher?  
Werden Sie belästigt oder bedroht?  
Fühlen Sie sich eingeengt und haben Angst?  
Erleben Sie körperliche, gefühlsmäßige,  
sexuelle oder finanzielle Gewalt?

## Es gibt Hilfe und Unterstützung

### Frauenhäuser

Interkulturelles Frauenhaus	☎ 8010 8050
2. Autonomes Frauenhaus	☎ 3749 0622
3. Autonomes Frauenhaus (Hestia)	☎ 559 35 31
4. Autonomes Frauenhaus	☎ 9161 1836
Frauenhaus Caritas	☎ 851 10 18
Frauenhaus Bora	☎ 986 43 32

### Zufluchtswohnungen

Frauenzimmer e. V. auch 	☎ 787 50 15
ZUFF e.V.	☎ 694 60 67
PAPATYA über Jugendnotdienst	☎ 6100 62
Kriseneinrichtung f. junge Migrantinnen mit geheimer Adresse	

### Beratungsstellen für Frauen in Konflikt- und Gewaltsituationen

TARA Frauenberatung	☎ 7871 8340
Frauenraum	☎ 448 45 28
Frauenberatung Bora	☎ 927 47 07
Frauentreffpunkt	☎ 622 22 60
PAPATYA: <a href="http://www.das-beratungsnetz.de">www.das-beratungsnetz.de</a> ; online-beratung bei Zwangsheirat, Gewalt im Namen der Ehre f. Mädchen und junge Frauen in Deutsch und Türkisch	
Beratung für Männer– gegen Gewalt: Herr Hafner	☎ 785 98 25
S.I.G.N.A.L. e.V. <a href="http://www.signal-intervention.de">www.signal-intervention.de</a>	☎ 787 50 15
Frauenkrisentelefon e. V.	☎ 615 42 43
Frauen-Nachcafe nur: Sa. 18h – So. 8h	☎ 616 20 970
LARA Krisen- und Beratungszentrum für vergewaltigte+sexuell belästigte Frauen	☎ 216 88 88
Mädchennotdienst Wildwasser	☎ 21 00 39 90
Beratungsstelle für Stalkingopfer	☎ 443 23 717
Beratungs- u. Beschwerdestelle bei Konflikt u. Gewalt in der Pflege älterer Menschen	☎ 69 59 89 89

**Hotline - täglich von 9 Uhr bis 24 Uhr** ☎ 611 03 00  
bei häuslicher Gewalt gegen Frauen  
**Polizei** ☎ 110

TERRE DES FEMMES  
Menschenrechte für die Frau ☎ 4050 4699 0

KOK – Bundesweiter Koordinierungskreis  
gegen Frauehandel u. Gewalt an an Frauen im  
Migrationsprozess e.V. ☎ 263 911 76